

Easter Seals Ontario رهنمودهایی برای کمک به تغییر و انتقال فرزندان

انتقال به یک مدرسه و یا یک کلاس جدید ممکن است برای کودکان و خانواده هایشان دشوار باشد. استفاده از رهنمودهای زیر این فرایند را برای همگان آسانتر خواهد ساخت:

1 رهنمود



بیشتر توجه نشان دهید:

1. در مورد کلاس یا مدرسه جدید، مثبت و خوش بین باشید، زیرا روحیه و نگرش والدین تاثیر زیادی بر کودکان میگذارد
2. با فرزند خود درباره مدرسه یا کلاس جدید صحبت کنید و تمام جزئیات را برای او شرح دهید
3. به سوالات فرزند خود صادقانه پاسخ دهید و در مورد موضوعات هیجان انگیز و نگران کننده با وی صحبت کنید
4. از فرزند خود بخواهید که در برنامه ریزیها با شما همکاری کند و کارهای مورد نیاز خود مثل ساکت نشستن و یا لباس پوشیدن را تمرین کند

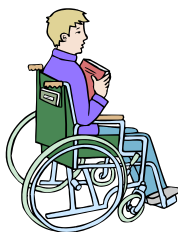
2 رهنمود



رفتن به مدرسه را تمرین کنید:

1. با استفاده از کتاب و داستانهای مختلف آغاز دوران مدرسه و آنچه که در مدرسه اتفاق خواهد افتاد را برای او توضیح دهید
2. از طریق بازی، اسباب بازیها یا آدمک ها، استفاده از اتوبوس (سرویس) مدرسه یا در داخل کلاس بودن را تمرین کنید
3. قبل از شروع مدرسه تا حد امکان از مدرسه و زمین بازی آن دیدن کنید.

3 رهنمود



کمک به کودکان بزرگتر و نوجوانان در رابطه با تغییر و انتقال:

1. به سخنان فرزند نوجوان یا بزرگسال خود گوش دهید
2. به عقاید و احساسات فرزند خود درباره تغییرات آینده احترام بگذارید
3. فرزند خود را تشویق کنید که انتخاب خود و نکات مثبت و یا مشکلات هر یک از آنها را تشخیص دهد
4. فرزند نوجوان و یا بزرگسال خود را بعنوان مشارکت در بحث و گفتگوها و در جلسات دعوت کنید
5. فرزند خود را در اشتراک گذاری عقایدش و مشارکت در تصمیم گیریهایش حمایت کنید

4 رهنمود



واقع بین باشید:

1. نسبت به تغییر و انتقال، انتظارات واقع بینانه داشته باشید. معمولاً معلم ها از دانش آموزان جدید انتظار دارند تا حدود 6 هفته در کلاس خود احساس راحتی کنند. البته ممکن است برخی از کودکان به زمان کمتر و برخی به زمان بیشتری نیاز داشته باشند.