

Easter Seals Ontario 帮助您孩子过渡的小贴士

孩子及其家庭可能发现过渡到一个新学校或班级很难。试试这些小贴士，让每个人的这一过程变得更加容易。

小贴士1



给予额外关注：

1. 对新班级或学校要积极、乐观。家长的情绪和态度对孩子影响较大
2. 与您的孩子谈论新学校或班级并提供他们想要的尽可能多的细节
3. 诚实地回答问题并对孩子做出回应 谈论您孩子可能感兴趣和担心的事
4. 让他们参与计划并练习他们需要做的事，例如，静坐或自己穿衣服

小贴士2



练习去上学：

1. 利用图书和故事解释入学情况以及在学校里会发生的事
2. 利用假装游戏、玩具或木偶练习乘坐校车或在教室上课
3. 在入学前，尽可能多地参观学校和操场

小贴士3



帮助年长的儿童和青少年过渡：

1. 倾听十几岁孩子或已经成年孩子的心声
2. 尊重孩子对即将到来的变化的想法及感受
3. 鼓励孩子辨别其选择以及每一种选择的好处或坏处
4. 邀请十几岁的孩子或已经成年的孩子参与讨论和参加会议
5. 支持孩子分享他们的观点并参与决策

小贴士4



面对现实：

1. 对过渡设定切实的期望。通常，老师希望新入学的孩子能在大约 6 周的时间适应他们的班级。一些孩子需要更短的时间，另一些孩子可能需要更长的时间