

Easter Seals Ontario

Consejos para ayudar a su hijo con las transiciones

Las transiciones a una nueva escuela o clase pueden resultar difíciles para los niños y sus familias. Intente estos consejos para facilitar el proceso para todos.

Consejo 1 - Preste atención extra:

- Demuestre una actitud positiva y optimista sobre la clase o escuela nueva. Las actitudes y los estados de ánimo de los padres pueden influir de gran manera sobre los niños.
- Hable con su hijo sobre la clase o escuela nueva y bríndele toda la información que desee.
- Conteste las preguntas y responda a su hijo de manera honesta. Hable con su hijo sobre las cosas que puedan resultarle emocionantes, como así también sobre las que puedan causarle alguna preocupación.
- Involucre a su hijo en los planes y déjelo practicar las actividades que deberá realizar, como sentarse en silencio o vestirse solo.

Consejo 2 - Practique cómo sería ir a la escuela:

- Use libros y cuentos para explicar el inicio de la escuela y lo que sucederá allí.
- Recorra a juegos, juguetes o muñecos para simular o recrear una experiencia a bordo del autobús escolar o dentro del salón de clases.
- Visite la escuela y el patio de juego con la mayor frecuencia posible antes de iniciar la escuela.

Consejo 3 - Ayude a los niños más grandes y adolescentes con las transiciones:

- Escuche a su hijo adolescente o adulto joven.
- Respete las ideas y los sentimientos de su hijo sobre el cambio que se aproxima.
- Aliente a su hijo para que identifique las alternativas y los aspectos positivos o los problemas de cada opción.
- Invite a su hijo adolescente o adulto joven para que forme parte de los debates y que asista a las reuniones.
- Ayude a su hijo para que comparta sus opiniones y que participe en la toma de decisiones.

Consejo 4 - Sea realista:

- Establezca expectativas realistas sobre la transición. Por lo general, los maestros esperan que los niños nuevos se sientan a gusto en clase en un lapso de 6 semanas. Algunos niños lo hacen en menos tiempo y otros necesitan más tiempo.