

Easter Seals Ontario

رهنمودهایی برای والدین در رابطه با تغییر و انتقال موفق فرزندان معلول خود

دانش آموزان و خانواده ها با بسیاری از تغییرات و تحولات روبرو میشوند:

- هنگامی که کودک برای اولین بار مدرسه را شروع میکند
- از یک پایه کلاسی به پایه دیگر
- از مقطع ابتدایی به مقطع بالاتر (ابتدایی ارشد)
- از مقطع ابتدایی به متوسطه
- از مقطع متوسطه تا کالج / دانشگاه / نیروی کار

بسیاری از دانش آموزان به سختی با این تغییر وضعیتها روبرو میشوند و برخی از والدین نیز در حین رشد فرزندانشان با "آزاد گذاشتن" آنها مشکل دارند. دانش آموزان معلول یا ناتوان نیز ممکن است به موارد زیر نیاز داشته باشند:

- دسترس پذیری
- تجهیزات ویژه
- حمایتها و مراقبتهای بهداشتی و فردی در مدرسه
- برنامه ها و خدمات آموزش ویژه

رهنمودهای زیر بمنظور آماده سازی والدین و همچنین فرزندانشان برای تغییر و تحولات بکار میروند:

رهنمود 1



فرزند خود را بشناسید:

- حتماً معلولیت فرزندان را درک کنید
- به نقاط قوت و ضعف یا نیازهای او پی ببرید
- از نوع حمایتها و تجهیزات مورد نیاز او آگاه شوید
- مطمئن شوید که گزارشات و ارزیابیهای فرزندان به روز باشند
- در صورت نیاز، ارزیابی های جدید بعمل آورید
- درباره آینده فرزندان بیندیشید و روباهاى خود را با او / دیگران در میان بگذارید

2 رهنمود



احساسات خود را درباره تغییر و تحولات بعدی تشخیص دهید:

- احساس خود را در مورد تغییر آینده ای که فرزندتان با آن روبرو خواهد شد، در نظر داشته باشید
- هر گونه ترس یا نگرانی خود را شناسایی کنید
- آگاه باشید که هنگام وقوع تغییرات، احساس غمگین یا نگران بودن امری طبیعی است
- احساسات خود را در مورد ناتوانی فرزند خود و نحوه تاثیر آن بر تحصیل و آینده او شناسایی کنید
- احساسات و نگرانیهای خود را با یکی از اعضای خانواده و یا یک دوست در میان بگذارید
- در جستجوی گروه و یا سازمانهای پشتیبانی باشید که بتوانید در آنجا با سایر خانواده هایی که دچار چالشهایی شبیه شما هستند، ملاقات کنید
- اگر احساس میکنید که قادر به کنار آمدن با این مسئله نمیباشید، در جستجوی کمکهای تخصصی و حرفه ای باشید

3 رهنمود



درباره سیستم آموزشی اطلاعات کسب کنید:

- با نحوه ثبت نام فرزند خود در مدرسه (ابتدایی و یا متوسطه) آشنا شوید
- در هر گونه جلسات اطلاع رسانی یا فعالیتهایی که به شما در آماده سازی فرزندتان برای شروع مدرسه کمک میکند، مثل به کودکان خوش آمدید (Welcome to Kindergarten) یا مدارس خوشایند (Schools Cool) شرکت کنید
- با مدرسه یا مدارسی که برای فرزندتان در نظر گرفته اید، تماس بگیرید تا بازدیدی از آنها بعمل آورید
- از برنامه آموزش استثنایی (Special Education Plan) شورای آموزش و پرورش درباره خدمات و برنامه های مخصوص آموزشی اطلاعات کسب کنید، این اطلاعات را میتوانید از طریق مدرسه و یا وب سایتهای اداره آموزش و پرورش بدست آورید
- راهنمای والدین (Parent Guide) را از اداره آموزش و پرورش یا وب سایت آن دریافت نمایید
- درباره برنامه آموزش فردی (Individual Education Plan (IEP) و نحوه حمایت آن از فرزندتان، از معلم سوال کنید
- در مورد اجزاء طرح انتقالی برنامه آموزش فردی (IEP) از مدیر و یا سایر کارکنان مدرسه سوال کنید
- از طریق اینترنت در مورد برنامه های آموزش فردی و نقش پدر یا مادر در آموزش استثنایی اطلاعات بیشتری کسب کنید
- از کارکنان مدرسه و یا درمانگران دست اندر کار فرزندتان درباره نقش خود در برنامه ریزی تغییر و انتقال و نحوه کمک آنها سوال کنید

4 رهنمود



با سیستم خدمات آشنا شوید:

بسیاری از وزارتخانه ها و سازمانها قبل از شروع مدرسه و یا در طول دوران مدرسه به کودکان ناتوان و خانواده هایشان خدمات و حمایتی را ارائه میدهند

- از تفاوت بین برنامه های وزارتخانه ای و سازمانهای خدماتی آگاه شوید، تا بدانید چه چیزهایی را باید انتظار داشته باشید. ممکن است برنامه های آنها دارای شرایط متفاوتی مثل سن یا تشخیص طبی فرد شرکت کننده باشند و ممکن است طول دوران و تعداد خدماتشان باهم فرق کند
- از درمانگر و یا ارائه دهنده خدمات دست اندرکار فرزندان درباره برنامه ها و قوانین مختلف سوال کنید
- از طریق اینترنت به برنامه ها و خدمات موجود برای فرزندان پی ببرید

5 رهنمود



سوابق را نگهداری و یادداشت برداری کنید:

- یادداشت ها و سوابق خود را بصورت مرتب در یک کلاسور و یا سیستم بایگانی نگهداری کنید
- کپی ارزیابیها و گزارشات را نگهداری کنید
- در صورت اطلاق، کپی کارنامه ها و برنامه های آموزش فردی، و تصمیمات کمیته شناسایی، جابجایی و بررسی **Identification, Placement and Review Committee** (IPRC) را نگهداری کنید
- یادداشتهای جلسات را نگهداری و یا کپی آنها را درخواست کنید
- کارتهای ویزیت و یا سوابق افرادی که در رابطه با فرزندان با آنها ملاقات یا صحبت کرده اید را جمع آوری و نگهداری کنید

6 رهنمود



برای جلسات مدرسه آماده شوید:

- مطمئن شوید که علت تشکیل جلسه را درک کنید
- از افراد شرکت کننده در آن جلسه و علت مشارکت آنها آگاه شوید
- فردی را همراه خود به جلسه ببرید تا به شما در یادداشت برداری کمک و یا از طرف شما صحبت کند
- آماده باشید تا اطلاعات فرزند خود را با آنها در میان بگذارید
- لیستی از سوالات خود را به جلسه ببرید

7 رهنمود



از جوامع محلی کمک بگیرید:

- از درمانگران و سایر متخصصین دست اندرکار فرزندان درباره استراتژیهای احتمالی که به تغییر و تحولات مدرسه کمک میکنند، سوال کنید
- در کارگاهها و یا جلساتی که اطلاعات و حمایت در مورد تغییر و تحول را ارائه میدهند، شرکت کنید
- با سازمانهای اجتماعی که به خانواده های دارای فرزندان ناتوان کمک میکنند، تماس بگیرید
- با مشارکت در گروههای حمایتی و یا از طریق صحبت با والدین دیگر با خانواده هایی که دارای مشکلات مشابه فرزند شما میباشند، ارتباط داشته باشید
- برای پیدا کردن سازمانهای ارائه دهنده خدمات و حمایت به کودکان ناتوان و خانواده هایشان در محله خود میتوانید مراجع زیر را بررسی کنید:

○ کتاب راهنمای تلفن

○ راهنمای تلفن محلی

○ خدمات تلفنی 211 و یا وب سایت www.211ontario.ca

○ وب سایت اداره آموزش و پرورش در قسمت آموزش استثنایی (Special

Education)

8 رهنمود



دانش آموز را در این امر مشارکت دهید

کودکان در حین رشد، بسوی استقلال بیشتر گرایش پیدا میکنند و قادر به طرفداری از نیازهای خود میباشند

- خواسته فرزندتان را بپرسید و انتخابهای مناسب با سنش را به او پیشنهاد کنید
- با فرزند خود درباره تغییر و انتقال صحبت کنید و نظر او را در این مورد بپرسید، این امر به احساس او در مورد همکاری بیشتر کمک خواهد کرد
- در مورد مدرسه / کلاس جدید با او صحبت کنید و از انتظارات و نگرانیهای او باخبر شوید
- فرزندتان را با خود به جلسات بیاورید تا شاهد طرفداری شما باشد، بگذارید سوالاتش را مطرح و احتیاجات خود را بیان کند، از این طریق او نحوه دفاع و حمایت از خود را می آموزد

وب سایتهای مفید:

- ایستر سیلز انتاریو (Easter Seals Ontario) در: www.easterseals.org
 - تغییر و انتقال از شروع مدرسه تا بزرگسالی
- بیمارستان توانبخشی هلند بلورویو برای کودکان (Holland Bloorview Rehabilitation Hospital for Kids) در: <http://www.hollandbloorview.ca>
 - آماده برای رشد - جدول زمانی و مهارتهایی برای فهرست رشد و نمو
 - دروازه ای بسوی بزرگسالی (Door 2 Adulthood)
 - مرکز منابع خانواده (Family Resource Centre)
- وزارت آموزش و پرورش انتاریو (Ontario Ministry of Education) در: www.edu.gov.on.ca
 - برنامه ریزی ورود به مدرسه: یک راهنمای منابع در سال (2007)
 - برنامه ریزی تغییر و انتقال: یک راهنمای منابع در سال (2002)
 - برنامه آموزش فردی - Individual Education Plan (IEP): یک راهنمای منابع در سال (2004)