

## Easter Seals Ontario

### رهنمودهایی برای والدین در رابطه با تغییر و تحول حمایت‌های مراقبت بهداشتی و فردی در مدرسه

برخی از دانش آموزان معلول در مدرسه ممکن است به حمایت‌های مراقبت بهداشتی و فردی بشرح زیر نیاز داشته باشند:

- غذا خوردن
- حرکات ظریف (چالاک‌های انگشتان و یا گرفتن یک وسیله)
- حرکات درشت (حرکات عضلات بزرگ مثل ایستادن، نشستن، غلتیدن)
- مسائل مربوط به تحرک (مشکل حرکت در اطراف یک اتاق، استفاده از واکر و یا صندلی چرخدار)
- تنفسی
- اختلال در صحبت کردن و یا بلعیدن
- دستشویی رفتن

تغییرات در حمایت‌های مراقبت بهداشتی و درمانی احتمالاً هنگام انتقال در شروع مدرسه، پایان دوره دبیرستان و یا زمان خاتمه واجد شرایط بودن خدمات کودکان رخ میدهد.

#### 1 رهنمود



#### قبل از شروع مدرسه:

1. از درمانگر و یا ارائه دهنده خدمات فعلی فرزندتان مثل، مرکز درمانی کودکان (Children's Treatment Centre) در مورد خدمات و حمایت‌های مورد نیاز او در مدرسه سوال کنید
2. از خدمات و حمایت‌هایی که توسط کارکنان مدرسه ارائه میشوند، آگاهی کسب کنید
3. به واجد شرایط بودن فرزندتان برای برنامه خدمات پشتیبان بهداشتی مدرسه (School Health Support Services Program) از طرف مرکز دسترسی مراقبت‌های اجتماعی - Community Care Access Centre CCAC پی ببرید که به خدمات زیر نیاز دارد یا خیر:
  - a. متخصص تغذیه و رژیم غذایی
  - b. پرستاری
  - c. کار درمانگری
  - d. فیزیوتراپی
  - e. گفتار درمانی (تنها در مورد اختلالات گفتاری صدق میکند)
4. در مورد ارجاع به برنامه خدمات پشتیبان بهداشتی مدرسه (School Health Support Services Program) از طرف مرکز دسترسی به مراقبت‌های اجتماعی - Community Care Access Centre (CCAC) و نقش خود در این خدمات سوال کنید

## رهنمود 2



### خدماتی که ارائه میشوند را درک کنید:

1. در مورد طرح خدماتی سوال کنید و به موارد زیر پی ببرید:
  - a. چه خدماتی ارائه خواهند شد
  - b. چند وقت یکبار این خدمات ارائه خواهند شد
  - c. کجا ارائه خواهند شد
  - d. چه کسانی این خدمات را ارائه خواهند داد و چه ویژگیهایی را دارا میباشند
2. فرمهای رضایت را بررسی و امضا کنید. امکان دارد از شما خواسته شود این فرمها را بمنظور موارد زیر امضا کنید:
  - e. مشارکت اطلاعات با سازمانها و یا متخصصین دیگر
  - f. تعیین واجد شرایط بودن فرزندان در رابطه با خدمات
  - g. رضایت برای درمان فرزندان توسط یک سازمان و یا متخصص جدید
  - h. توجه: در بعضی موارد امکان دارد رضایت نامه ها از طریق تلفن درخواست شوند.
3. مطمئن شوید که موارد زیر را درک کنید:
  - a. چه چیزی را امضا میکنید و مفهوم آن چیست
  - b. با چه کسانی اطلاعات شما در میان گذاشته خواهد شد
  - c. در طرح درمانی چه مواردی گنجانیده خواهند شد
4. اگر یک شخص غیر متخصص مثل دستیار آموزشی از فرزند شما حمایت بعمل می آورد، از نوع آموزش او و فردی که او را برای این مراقبت نظارت میکند، آگاه شوید

## رهنمود 3



### مشارکت دانش آموز:

- دانش آموز در حین رشد، میتواند مسئولیت بیشتری در قبال مراقبت بهداشتی خود داشته باشد. والدین نقش مهمی در کمک به مستقل شدن دانش آموز در رابطه با مراقبت بهداشتی خودش ایفا میکنند
1. با استفاده از عبارات و زبان قابل درک به فرزندان در رابطه با فهم و درک ناتوانی و بیماری اش کمک کنید
  2. به فرزند خود کمک کنید تا در تشریح و توضیح نیازها و ابراز نگرانیهای خود هنگام برخورد با مشکلات راحت باشد
  3. هنگام بزرگ شدن فرزندان، او را در تصمیم گیریهای مراقبت بهداشتی و قرار ملاقاتهای پزشکی دخیل سازید
  4. به مسئولیت پذیری فرزندان در مصرف دارو، درمانها و تمرینات ورزشی اش، بمحض اینکه قادر به انجام آنها باشد، کمک کنید
  5. فرزند خود را در مورد توسعه مهارتهایی مثل سوال پرسیدن و صحبت کردن درباره نگرانی اش با پزشک، درمانگرها و یا کارکنان مدرسه تشویق کنید

## انتقال به خدمات بهداشتی بزرگسالان

در سن 18 سالگی و یا زمانی که دانش آموز مدرسه را ترک میکند، ممکن است سازمان مسئول برای ارائه خدمات و حمایت‌های بهداشتی تغییر کند. برخی از پزشکان و سازمانها تنها با کودکان کار میکنند.

نیازهای بهداشتی و نوع حمایت‌های یک دانش آموز براساس محلی تعیین میشوند که در آنجا زندگی میکند. دانش آموزی که در خانه بسر میبرد، ممکن است قادر به ادامه همکاری با برخی از ارائه دهندگان خدمات باشد، اما اگر قصد رفتن به کالج، دانشگاه و یا محل کار را داشته باشد، ارائه دهندگان خدمات جدید در این امر مشارکت خواهند داشت.

وقتی دانش آموز به سن 18 سالگی یا بیشتر میرسد، ممکن است لازم شود برای مشارکت پیوسته پدر یا مادرش رضایت بدهد.

### 1 رهنمود



#### آماده سازی برای خدمات بهداشتی بزرگسالان:

1. در باره محلی که فرزندتان بعنوان یک بزرگسال خدمات و حمایتها را دریافت خواهد کرد، اطلاعات کسب کنید
2. در مورد اینکه چگونه فرزند شما میتواند به خدمات بزرگسالان ارجاع داده شود و چه کسانی میتوانند در مورد این تغییر و تحول به او کمک کنند، سوال کنید
3. فرزند خود را در جمع آوری اطلاعات درباره خدمات بهداشتی بزرگسالان دخیل سازید
4. دانش آموز را به مرتب بودن و سر و سامان دادن به امور قبل از قرارهای ملاقات با مراقبتهای بهداشتی تشویق کنید، مثل تعیین و رزرو قرار ملاقاتها و یا ساماندهی گزارشات و اطلاعاتی که ممکن است در قرار ملاقات لازم شوند
5. اگر دانش آموز در یک دوره کارآموزی و یا یک موسسه عالی حضور پیدا میکند، با قسمت خدمات معلولین در کالج یا دانشگاه تماس بگیرید و درباره خدمات و حمایتهای بهداشتی موجود در آنجا و نحوه ارائه آن سوال کنید

### 2 رهنمود



#### حمایتهای مراقبت فردی:

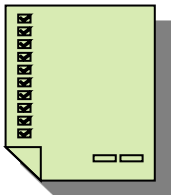
جوانان ممکن است حمایتهای مراقبت فردی خود را از یک مددکار/پرستار دریافت کنند. دانش آموزان / دانشجویان نیازمند به کمک مراقبتهای فردی ممکن است به یادگیری موارد زیر نیاز پیدا کنند:

1. نحوه راهنمایی یک فرد دیگر جهت ارائه مراقبت و خدمات
2. نحوه رسیدگی و کنترل زمان بندی که شامل پرستار مراقب میباشد
3. نحوه محافظت از خود و اطمینان از امنیت خودشان
4. نحوه رسیدگی به اختلافات و مسائلی که در بین مددکاران پیش می آید
5. محلی که بتوانند در صورت پیش آمدن یک مشکل کمک بگیرند

برای کمک به فرزندتان در یادگیری این مهارتها میتوانید موارد زیر را بکار ببرید:

1. به فرزندتان نحوه صحبت کردن با مددکاران را آموزش دهید و راهنماییهای لازم را برای او فراهم سازید
2. از فرزندتان بخواهید در باره نیازهای خود تصمیم گیری نموده و آنها را تشریح کند
3. فرزند خود را به کمک طلبی از مددکاران تشویق کنید و راهنماییهای لازم را به او ارائه دهید
4. امنیت و ایمنی فردی را مورد بحث قرار دهید و فرزند خود را تشویق کنید که در هنگام ناراحتی و یا غمگینی با شما صحبت کند
5. با فرزند خود در مورد آنچه که در مواقع نگرانی میتواند انجام دهد و با افرادی که میتواند درباره آن نگرانی صحبت کند، حرف بزنید

### 3 رهنمود



#### خدمات ناتوانی های رشدی انتاریو - (DSO) Developmental Services Ontario

افراد مبتلا به ناتوانی رشدی در سن 18 سالگی میتوانند از طریق خدمات ناتوانی های رشدی انتاریو (DSO) تقاضای خدمات بزرگسالی نمایند. این خدمات شامل برنامه های مسکونی و روزانه و همچنین تامین بودجه انفرادی از طریق برنامه Passport میباشد.

#### روند درخواست آن شامل دو مرحله است:

1. تعیین واجد شرایط بودن برای این خدمات - مستلزم یک ارزیابی روانشناسی است که تایید میکند این فرد دارای اختلالات قابل توجه ادراکی و کمیوهای عملی میباشد
2. تعیین شرایط نیازها و خدمات - مقیاس میزان حمایت (Support Intensity Scale) - این برنامه برای تعیین میزان حمایتی که شخص در منزل، جامعه و یا در محل کار نیاز دارد و همچنین حمایتی مورد نیاز در رابطه با رفتار، سلامتی و امنیت بکار میرود

#### رهنمودهای والدین

1. خیلی زود برنامه ریزی را شروع و در مورد خدمات ناتوانی های رشدی انتاریو (Developmental Services Ontario) اطلاعات کسب کنید [www.dsontario.ca](http://www.dsontario.ca)
2. فرایند این درخواست را حدود شش ماه قبل از 18 سالگی فرزند خود شروع کنید
3. اطلاعات مورد نیاز برای این فرایند درخواست را جستجو کنید
4. ببینید آیا کارکنان سازمانهایی که با آنها در ارتباط هستید، میتوانند در رابطه با فرایند این درخواست به شما کمک کنند و یا اینکه در جلسات مربوط به آن شرکت کنید
5. در مورد فرایند درخواست تحقیقات لازم را بعمل آورید، ممکن است این فرایند مستلزم تشکیل یک یا دو جلسه در منزل شما و یا یک محل مناسب دیگری باشد
6. با اندیشیدن درباره نیازهای فرزند خود و سبک زندگی دلخواه او برای جلسات مربوط به تکمیل درخواست آماده شوید. با فرزند خود و یا سایر افرادی که از ایده های آینده فرزند شما باخبر هستند، صحبت کنید
7. اگر قرار باشد فرزند شما در جلسه شرکت کند، درباره آنچه که در طول آن جلسه رخ میدهد، با او صحبت کنید. در مورد آنچه که فرزند شما در آنجا انجام خواهد داد، مثلاً خسته شدن و یا تمایل به ترک جلسه را برنامه ریزی کنید.

وب سایتهای مفید:

- مرکز حقوقی معلولیت ARCH: [www.archdisabilitylaw.ca](http://www.archdisabilitylaw.ca)
  - برگه های اطلاعات خدمات پرستاری (Attendant Services Fact Sheets)
- وب سایت استانی مرکز دسترسی به مراقبتهای اجتماعی Community Care Access Centre (CCAC): [www.ccac-ont.ca](http://www.ccac-ont.ca)
  - خدمات بهداشتی تخصصی
  - خدمات حمایت بهداشتی در مدرسه
- خدمات ناتوانی های رشدی انتاریو ( Developmental Services )  
Ontario: [www.dso.ca](http://www.dso.ca)
- بیمارستان توانبخشی هلند بلورویو برای کودکان ( Holland Bloorview Rehabilitation Hospital for Sick Kids ): [www.hollandbloorview.ca](http://www.hollandbloorview.ca)
- بیمارستان کودکان، برنامه تغییر و تحول، مداخلات و ابزار Good 2 Go Sick Kids  
Good 2 Go Transition, Interventions and Tools: [www.sickkids.ca/Good2Go/index.html](http://www.sickkids.ca/Good2Go/index.html)
  - برگه های راهنما برای والدین
  - تایید سلامتی من (برای جوانان) ( My Health Passport )
  - فهرست آماده سازی تغییر و تحول برای بیماران
  - فهرست آماده سازی تغییر و تحول - نسخه مخصوص والدین
- Ontario March of Dimes : [www.marchofdimes.ca](http://www.marchofdimes.ca)
  - خدمات پرستاری (Attendant Services)